

# 2026年度 第3回 福井国体記念強化記録会 【実施要項(案)】

- 期 日 7月11日(土)・12日(日)
- 会 場 敦賀市総合運動公園陸上競技場
- 競技種目 男女：100m 300m 800m 1500m 3000m 300mH 400mH  
走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投  
男子：110mH  
女子：100mH 2000mSC
- 実施規格
  - ・男子110mH：1.067m/0.991m/0.914m
  - ・女子100mH：0.838m/0.762m/0.762m=8.0m
  - ・男子300mH：0.914m=50m-35m-…7台
  - ・女子300mH：0.762m=50m-35m-…7台
  - ・男子砲丸投：7.26kg/6.0kg/5.0kg
  - ・女子砲丸投：4.0kg/2.72kg
  - ・男子円盤投：2.0kg/1.75kg/1.5kg
  - ・男子ハンマー投：7.26kg/6.0kg
- 申込〆切 **7月7日(火) 19:00**

## ○ 競技日程(案)

### 11日(土)

#### 《トラック競技》

種目	時間	組数	人数
1 女子100m予選：0着+24	<b>16:00</b>		
2 男子100m予選：0着+24			
3 女子400mH			
4 男子400mH			
5 女子300mH (0.762/7)			
6 男子300mH (0.914/7)			
7 女子800m			
8 男子800m			
9 女子100m決勝：ABC			
10 男子100m決勝：ABC			
11 女子3000m			
12 男子3000m			

#### 《跳躍競技》

種目	時間	人数
1 男子走高跳	<b>16:00</b>	
2 女子三段跳		
3 男子三段跳		

#### 《投てき競技》

種目	時間	人数
1 女子ハンマー投	<b>16:00</b>	
2 男子ハンマー投		
3 女子円盤投	<b>18:00</b>	
4 男子円盤投		

### 12日(日)

#### 《トラック競技》

種目	時間	組数	人数
1 女子2000mSC	<b>16:00</b>		
2 女子300m			
3 男子300m			
4 女子100mH (0.762/8.0)			
5 女子100mH (0.762/8.5)			
6 女子100mH (0.838/8.5)			
7 男子110mH (0.914)			
8 男子110mH (0.991)			
9 男子110mH (1.067)			
10 女子1500m			
11 男子1500m			

#### 《跳躍競技》

種目	時間	人数
1 女子走高跳	<b>16:00</b>	
2 男子走幅跳		
3 女子走幅跳	<b>17:30</b>	

#### 《投てき競技》

種目	時間	人数
1 女子砲丸投	<b>16:00</b>	
2 男子砲丸投		
3 女子やり投		
4 男子やり投		